

MENÚ SEMANAL DE ALMUERZO COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA 6 DEL 12 AL 16 DE AGO /2024

LUNES.

- SOPA AVENA
- PROTEÍNA1 POLLO AGRIDULCE
- PROTEÍNA 2 CERDO EN JULIANAS
- CEREAL ARROZ BLANCO
- FARINÁCEO ARROZ BLANCO
- PRINCIPIO 1 CRIOLLTAS FINAS HIERBAS
- PRINCIPIO 2 COLIFLOR APANADO
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
MANGO GUYABA
- JUGOS
- POSTRE DEL DÍA

MARTES.

- SOPA CREMA DE VERDURAS
- PROTEÍNA1 CHORIPOLLO
- PROTEÍNA 2 ALBONDIGAS NAPOLITANAS
- CEREAL ARROZ AJONJOLI
- FARINÁCEO TOSTADA FRANCESA
- PRINCIPIO 1 SPAGUETTI NAPOLITANO
- PRINCIPIO 2 QUICHE DE CALABAZA
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
FRESA LULO
- JUGOS
- POSTRE DEL DÍA

MIÉRCOLES.

- SOPA AJIACO
- PROTEÍNA1 POLLO EN SALASA CRIOLLA
- PROTEÍNA 2 FILETE DE RES FINAS HIERBAS
- CEREAL ARROZ BLANCO
- FARINÁCEO ARROZ BLANCO
- PRINCIPIO 1 MAZORCA GUISADA
- PRINCIPIO 2 VERDURA SALTEADA AL VINO
- TORTA DE ESPINACA
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS MORA LIMONADA DE H.B
- POSTRE DEL DÍA



JUEVES.

- SOPA SOPA DE LETRAS
- PROTEÍNA1 ARROZ THAI
- PROTEÍNA 2 PECHUGA A LA PLANCHA
- CEREAL ARROZ BLANCO
- FARINÁCEO PAPA EN CASCOS
- PRINCIPIO 1 ENSALADA CREMOSA DE
- PRINCIPIO 2 BROGCOLLI
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS UVA PIÑA
- POSTRE DEL DÍA

VIERNES.

- SOPA CREMA DE POLLO
- HAMBURGUESA
- PROTEÍNA1
- PROTEÍNA 2 CSOTILLAS A LA BBQ
- CEREAL ARROZ BLANCO
- FARINÁCEO PAPA FRANCESA
- PRINCIPIO 1
- PRINCIPIO 2 BUÑUELOS DE CALABACION
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS MARACUYA FRUTOS ROJOS
- POSTRE DEL DÍA



MENÚ SEMANAL DE LONCHERA COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA 6 DEL 12 AL 16 DE AGO /2024

LUNES.

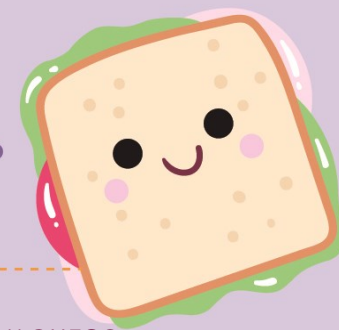


FRUTA **PINCHO DE FRESA CON MASMUWO**
ALIMENTO **SANDWICH DE LA CASA PANCAKES**
ENERGÉTICO 1 **CHOCOLISTO**
ALIMENTO **JUGO NATURAL DE MANGU**
ENERGÉTICO 2 **RACUYA**
BEBIDA 1
BEBIDA 2

MARTES.

FRUTA **UVAS**
ALIMENTO **CREPS DE CHOCOLATE Y CROISAN DE QUESO**
ENERGÉTICO 1 **JUGO NATURAL DE MORA**
ALIMENTO **LATTE**
ENERGÉTICO 2
BEBIDA 1
BEBIDA 2

MIÉRCOLES.



FRUTA **BANANO**
ALIMENTO **AREPA CON JAMON Y QUESO**
ENERGÉTICO 1 **PALITO DE BOCADILLO MILO CALIENTE**
ALIMENTO **JUGO NATURAL DE FRESA**
ENERGÉTICO 2
BEBIDA 1
BEBIDA 2

JUEVES.

FRUTA **MANZANA**
ALIMENTO **PALITO DE CHOCOLATE SANDWICH MONTE CRISTO**
ENERGÉTICO 1 **AVENA**
ALIMENTO **JUGO NATURAL DE MANGO**
ENERGÉTICO 2
BEBIDA 1
BEBIDA 2

VIERNES.

FRUTA **MANGO**
ALIMENTO **EMPANADA DE POLLO CANASTA FRUTA Y HELAO**
ENERGÉTICO 1 **BEBIDA NATURAL DE LULO**
ALIMENTO **YOGURT**
ENERGÉTICO 2
BEBIDA 1
BEBIDA 2

