

# MENÚ SEMANAL DE ALMUERZO COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



**CICLO DE MENÚ:** SEMANA DEL 21 AL 25 DE FEBRERO 2022



## LUNES.

- SOPA... **CREMA DE POLLO**
- PROTEÍNA1... **CARNE EN GULASH**
- PROTEÍNA 2... **CORDON BLUE**
- CEREAL... **ARROZ BLANCO**
- FARINÁCEO... **PAPA DORADA**
- PRINCIPIO 1... **VERDURA CHINA C. POLLO**
- PRINCIPIO 2... **VEGETALES SALSA QUESO**
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS  
**GUAYABA, MARACUYA**
- JUGOS
- POSTRE DEL DÍA

## MARTES.

- SOPA... **ARROZ**
- PROTEÍNA1... **MILANESA DE CERDO BBQ**
- PROTEÍNA 2... **POLLO CRUJIENTE AGRIDULCE**
- CEREAL... **ARROZ TIGRE**
- FARINÁCEO... **PLATANO AL LIMON**
- PRINCIPIO 1... **LENTEJAS RANCHERAS**
- PRINCIPIO 2... **VERDURAS JARDINERA**
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS... **MANGO, LULO**
- POSTRE DEL DÍA

## MIÉRCOLES.

- SOPA... **CREMA TOMATE**
- PROTEÍNA1... **CARNE BOLOÑESA**
- PROTEÍNA 2... **JULIANAS DE POLLO BECHAMEL**
- CEREAL... **ARROZ CON AJONJOLI**
- FARINÁCEO... **PAPA AL HORNO FINAS HIERBAS**
- PRINCIPIO 1... **TORNILLOS SALSA ALFREDO**
- PRINCIPIO 2... **TOMATE CAPRESE**
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS... **FRESA, LIMOBADA YERBABUENA**
- POSTRE DEL DÍA

## JUEVES.

- SOPA... **AVENA**
- PROTEÍNA1... **MUSLITOS FINAS HIERBAS**
- PROTEÍNA 2... **CARNE CON CHIMICHURI**
- CEREAL... **ARROZ**
- FARINÁCEO... **CRIOILLITAS DORADAS**
- PRINCIPIO 1... **GARBANZOS CON SALAMI**
- PRINCIPIO 2... **ARROZ THAI**
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS  
**NARANJADA, MORA**
- JUGOS
- POSTRE DEL DÍA

## VIERNES.

- SOPA... **SANCOCHITO**
- PROTEÍNA1... **CARNE A LA PARRILLA**
- PROTEÍNA 2... **POLLO A LA PARILLA**
- CEREAL... **ARROZ BLANCO**
- FARINÁCEO... **PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO**
- PRINCIPIO 1... **MIX DE VERDURAS**
- PRINCIPIO 2
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS  
**UVA, PINA**
- JUGOS
- POSTRE DEL DÍA



# MENÚ SEMANAL DE LONCHERA COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA DEL 21 AL 24 DE FEBRERO 2022

## LUNES.



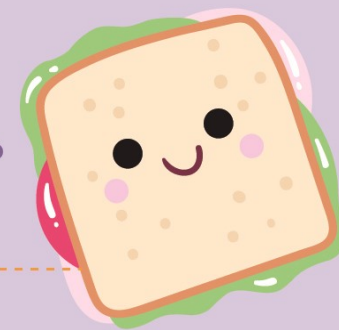
FRUTA **PINCHO FRESAS CON MAS.**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 1 **AREPA CON QUESO**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 2 **CROISANT**  
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL FRESA**  
BEBIDA 2 **CHOCOLISTO**



## MARTES.

FRUTA **BANANO CON CHOCOLATE**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 1 **SANDWICH DE LA CASA**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 2 **PALITO DE QUESO**  
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL LULO**  
BEBIDA 2 **LATE**

## MIÉRCOLES.



FRUTA **UVAS**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 1 **SALCHIPAPAS**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 2 **PAN DE CHOCOLATE**  
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL DE PIÑA**  
BEBIDA 2 **YOGURTH**



## JUEVES.

FRUTA **MIX DE FRUTA**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 1 **ALMOJABANA**  
ALIMENTO **WRAPS HAWAIANO**  
ENERGÉTICO 2 **BE BIDA NATURAL UVA**  
BEBIDA 1 **CHOCOLATE CALIENTE**  
BEBIDA 2



## VIERNES.

FRUTA **MANGO**  
ALIMENTO  
ENERGÉTICO 1 **PALITO DE SALCHICHA**  
ALIMENTO **PAN DE BONO**  
ENERGÉTICO 2 **BEBIDA NATURAL MORA**  
BEBIDA 1 **AVENA**  
BEBIDA 2

