

MENÚ SEMANAL DE ALMUERZO COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA DEL 06 AL 10 DE JUNIO 2022

LUNES.

SOPA... **VERDURAS**
 PROTEÍNA1... **POLLO AL HORNO**
 PROTEÍNA 2... **CERDO TERIYAKI**
 CEREAL... **ARROZ**
 FARINÁCEO... **PLÁTANO AL HORNO**
 PRINCIPIO 1... **ENSALADA FRÍA**
 PRINCIPIO 2... **BRÓCOLI GUISADO**
 BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
 JUGOS... **LULO, MANGO**
 POSTRE DEL DÍA

MARTES.

SOPA... **CREMA DE CHOCOLO**
 PROTEÍNA1... **CANE BOLONEGSA**
 PROTEÍNA 2... **PECHUGA EN S. BLANCA**
 CEREAL... **ARROZ CON MANÍ**
 FARINÁCEO... **TOSTADA FRANCESA**
 PRINCIPIO 1... **SPAGUETTI A LA CRIOLLA**
 PRINCIPIO 2... **ACELGAS GRATINADAS**
 BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
 JUGOS... **MARACUYÁ, FRESA**
 POSTRE DEL DÍA

MIÉRCOLES.

SOPA... **MINISTRONE**
 PROTEÍNA1... **POLLO BACON**
 PROTEÍNA 2... **CARNE GUISADA**
 CEREAL... **ARROZ BLANCO**
 FARINÁCEO... **PAPA GRATINADA**
 PRINCIPIO 1... **VERDURA A LA JARDINERA**
 PRINCIPIO 2... **TOMATES RELLENOS**
 BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
 JUGOS... **GUAYABA, FRUTOS ROJOS**
 POSTRE DEL DÍA

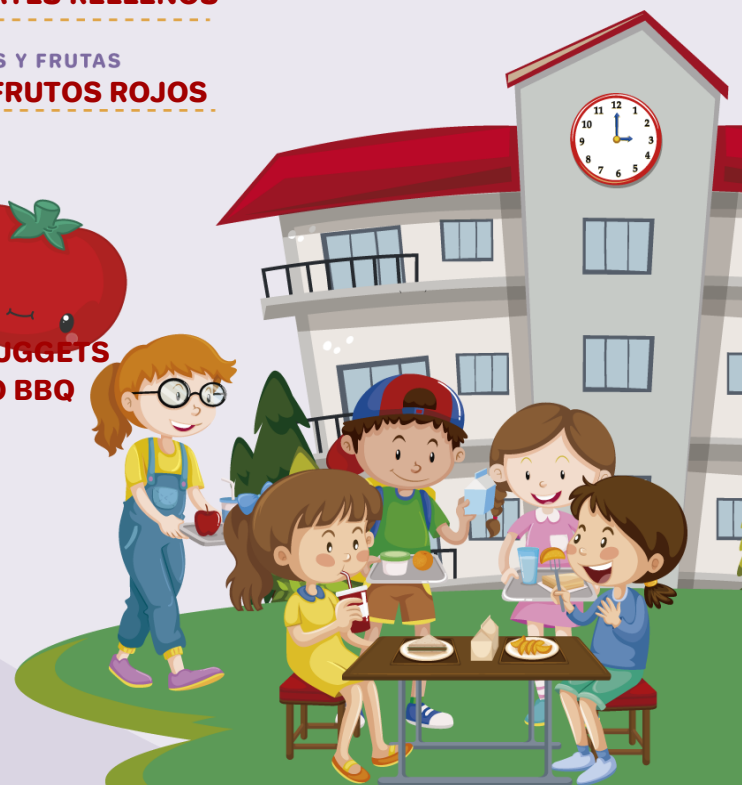


JUEVES.

SOPA... **MONDONGO**
 PROTEÍNA1... **POLLO AL LIMÓN**
 PROTEÍNA 2... **CHULETA VALLUNA**
 CEREAL... **ARROZ TIGRE**
 FARINÁCEO... **CRIOLLITAS DORADAS**
 PRINCIPIO 1... **GARBANZOS**
 PRINCIPIO 2... **ROLLO DE CALABACÍN**
 BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
 JUGOS... **MORA, PIÑA**
 POSTRE DEL DÍA

VIERNES.

SOPA... **SANCOCHO**
 PROTEÍNA1... **MAZORCADA MIXTA/ NUGGETS**
 PROTEÍNA 2... **COSTILLITAS DE CERDO BBQ**
 CEREAL... **ARROZ**
 FARINÁCEO... **PAPA FRANCESA**
 PRINCIPIO 1... **VERDURAS SALTEADA**
 PRINCIPIO 2
 BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
 JUGOS... **LIMONADA, UVA**
 POSTRE DEL DÍA



MENÚ SEMANAL DE LONCHERA COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA DEL 06 AL 10 DE JUNIO 2022

LUNES.

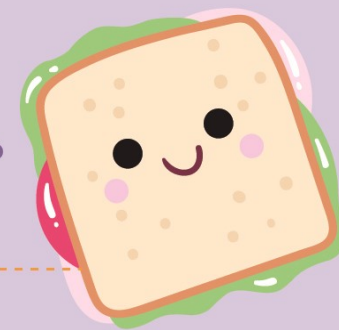


FRUTA **PINCHO DE FRUTA**
ALIMENTO **SANDWICH CUBANO**
ENERGÉTICO 1
ALIMENTO **CROISANT**
ENERGÉTICO 2 **BEBIDA ANTURAL MARACUYÁ**
BEBIDA 1 **CHOCOLATE CALIENTE**
BEBIDA 2

MARTES.

FRUTA **BANANO**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 1 **SALCHIPAPAS**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 2 **PANINI DE NUTELLA**
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL MORA**
BEBIDA 2 **AVENA**

MIÉRCOLES.



FRUTA **MI X FRUTA**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 1 **CREPES DE POLLO**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 2 **WAFFLES**
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL FRESA**
BEBIDA 2 **CHOCOLISTO**

JUEVES.

FRUTA **UVAS**
ALIMENTO **BUÑUELO**
ENERGÉTICO 1
ALIMENTO **CUPCAKES**
ENERGÉTICO 2 **BEBIDA NATURAL UVA**
BEBIDA 1 **LATTE**
BEBIDA 2

VIERNES.

FRUTA **MANZANA**
ALIMENTO **PALITO DE QUESO**
ENERGÉTICO 1
ALIMENTO **DONUTS**
ENERGÉTICO 2 **BEBIDA NATURAL LULO**
BEBIDA 1 **YOGURT**
BEBIDA 2



Susabor

Delicioso Sabor de Hogar

